

Karate Kinder und Jugendliche Mittel- und Oberstufe Zürich

für Blau-/Gelb- und Grüngurte

Karate ist mehr als ein Kampfsport!

Über die physische Auseinandersetzung mit sich selbst lernt Ihr Kind Grenzen zu setzen und wahrzunehmen, Respekt vor sich selbst und anderen zu haben, zu siegen aber auch zu verlieren. Disziplin, Selbstbewusstsein und mentale Flexibilität werden durch regelmässiges Karatetraining ebenso geschult wie Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Wir verstehen Karate als Raum, in dem man sich austoben, seine Kräfte in gesunder Masse ausloten und vor allem Spass an sich selber haben kann. Karate fokussiert auf die eigenen Ressourcen und Fortschritte und ermöglicht Kindern mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen positive Gruppenerlebnisse.

Kursdaten

Ab März 2019 bieten wir jeweils **donnerstags von 19-20.15 Uhr** einen Karatekurs für Kinder Mittel- und Oberstufe (Blau-/Gelb- und Grüngurte) im Multifunktionsraum der Sportanlage Sonnenberg in Zürich Hottingen an. Bitte kontaktieren Sie uns unter 056 222 73 37 oder info@do-bewegt.ch für eine Anmeldung.

Kosten

10er Abo, 4 Monate gültig	Fr. 315.--
20er Abo, 6 Monate gültig	Fr. 575.--
40er Abo, 12 Monate gültig	Fr. 1050.--

Unterricht

Dieser Kurs richtet sich an Kinder mit entsprechender Vorbildung. Gerne beraten wir Sie bei Fragen persönlich. Während den Stadtzürcher Schulferien findet kein Unterricht statt, die Abolauzeit wird entsprechend angepasst. Es gilt die Schulordnung Karate Zürich.

Wir setzen alles daran, unseren Mitgliedern einen optimalen Unterricht zu bieten. Unsere Klassen werden nach Niveau getrennt und von erfahrenen Lehrkräften auf Basis des lösungsorientierten WoWW-Ansatzes von Berg und Shilts unterrichtet.

Kontakt und Anmeldung

Homepage: <https://www.do-bewegt.ch/de/kurse/karate/zürich>
Telefon: 056 222 73 37
Mail: info@do-karate.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!