

# DO Familiensonntag im Dojo Oederlin



道 DO bewegt

**Familiensonntag im Dojo**  
**25. November 10.30-13.00 Uhr**

Ein trüber, grauer Sonntag, nichts vor und die Kinder machen auf dem Sofa Saltos? Dann kommt zu uns!

Herumtoben, raufen, Kunststückchen üben, dafür habt ihr an den Familiensonntagen in unserem Dojo Raum und Zeit.

Wir öffnen allen DO-Familien zwischen 10.30 und 13 Uhr unser Dojo.

Die Kinder können in einem geeigneten Rahmen ihren Bewegungsdrang ausleben und dürfen dafür gerne unsere Infrastruktur und unser Sportmaterial nutzen, während die Eltern im Foyer plaudern, sich mit einem Buch hinsetzen oder mit ihren Kindern den Handstand üben.