

## **Saru\* Karate Baden**

für Kinder von 4 bis 5 Jahren

### **Eine Investition, die etwas bewegt**

\*Saru, der Affe, steht in der japanischen Mythologie für gewitzt und einfallsreich, klug, originell und umgänglich. Mit seinem endlosen Bewegungsdrang und ausgeprägtem Sozialverhalten repräsentiert er aus unserer Sicht ideal unsere Kinder im Saru Karate.

Unsere speziell für junge Kinder geschulten Lehrpersonen unterrichten in Kleingruppen nach dem lösungsorientierten WOWW-Ansatz von Berg und Shilts. Unser Saru Karate Unterricht fokussiert auf die individuellen Ressourcen und Fortschritte und ermöglicht Kindern mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen positive Gruppenerlebnisse.

Im Kurs fördern wir die psychomotorischen Fähigkeiten Ihres Kindes mit gezielten, spielerischen Bewegungsübungen. Ihr Kind wird optimal und altersgerecht auf den späteren Karateunterricht vorbereitet.

### **Kursdaten**

Jeweils Donnerstags, 16-17 Uhr im Oederlin Areal in Rieden bei Baden. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder beschränkt. Bitte kontaktieren Sie uns unter 056 222 73 37 für eine Anmeldung.

### **Kosten Schnupperabo**

10er Abo (11 Wochen Abolaufzeit)

Fr. 260.--

### **Unterricht**

Saru Karate wird in normaler Sportbekleidung und barfuss trainiert. Ab 6 Jahren können Kinder mit ausreichenden motorischen Fähigkeiten in das Kuma Karate für 6 bis 7 jährige Kinder übertreten. Während den örtlichen Schulferien findet kein Unterricht statt. Es gilt die Schulordnung Karate Baden. Die Kurse finden in unserem Dojo in Rieden bei Baden statt.

### **Motivation**

Wahrnehmung und Bewegung sehen wir als Grundlage der Handlungsfähigkeit des Menschen. Sie sind Basis zur Bildung einer Identität und eines positiven Selbstkonzeptes. Mit unserem Saru Karate Unterricht bieten wir Kindern ein vielfältiges Übungsfeld für die Entwicklung dieser Kompetenzen an. Geschaffen wird eine klassische Win-Win-Situation: Ihr Kind wird in seinen individuellen Ressourcen gestärkt und wir erhalten optimal vorbereitete Karateschüler.

### **Kontakt und Anmeldung**

Homepage: <https://www.do-bewegt.ch/de/kurse/karate/baden>

Telefon: 056 222 73 37

Mail: [info@do-bewegt.ch](mailto:info@do-bewegt.ch)

**Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!**