

## Mondscheinkarate & Übernachtung im Dojo mit Eltern-Workshop zum Thema „Starke Kinder lernen besser“

Samstag, 8. bis Sonntag, 9. September 2018

### Spiel, Spass und Karate für die Kinder

Wir laden euch ein zu einem Wochenende mit viel Bewegung und Spass, wir trainieren unter freiem Himmel, vertreiben die Nachtgeister im Oederlin-Areal mit Mondschein-Kiais, schlafen im Dojo und schliessen neue Freundschaften.

### Eltern-Workshop mit Marcel Frey zum Thema „Starke Kinder lernen besser“

Jede Mutter und jeder Vater wünscht sich schulischen Erfolg für sein Kind. Der Zusammenhang ist einleuchtend: Je selbstbewusster mein Kind, desto grösser ist seine Chance für schulischen Erfolg. Dabei gilt aber auch: Selbstbewusste Kinder fordern uns Eltern auch entsprechend heraus. In diesem Spannungsfeld geht der Elternworkshop folgenden Fragen nach:

- Was sind wichtige erzieherische Faktoren für selbstbewusste Kinder?
- Wie leben wir idealerweise die Beziehung zur Schule?
- Starke Kinder brauchen starke Eltern. Was macht uns Eltern stark?

Marcel Frey beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Lern- und Erziehungsformen im Kontext der Gewaltprävention an Schulen. Mit Theorie, Praxis und einfachen Spielen zeigt er auf, wie jede Mutter und jeder Vater sein/ihr Kind in einer inspirierenden Form begleiten kann.



Datum & Zeit: **Kinderanlass: Samstag, 8. September, 16.00 Uhr bis Sonntag, 9. September, 11.00 Uhr**  
**Eltern-Workshop: Sonntag, 9. September 2018, 9.30 bis 11.00 Uhr**  
Anschliessend laden wir alle Teilnehmenden herzlich zu Zopf und Kaffee ein.

Ort: Dojo Oederlin, Gebäude Nord, Landstrasse 2b, 5415 Rieden bei Baden

Offen für: Alle Karatekas aus den Badener Kinderklassen und Zürcher Workshops ab Rotgurt

- Anmeldung:** Bis Donnerstag, 5. Juli 2018 mittels vollständig ausgefülltem Anmeldeformular im Unterricht, per mail an [info@do-bewegt.ch](mailto:info@do-bewegt.ch) oder per Post an DO Karate, Landstrasse 1, 5415 Rieden bei Baden.  
Die gesamte Anlass wird ab 20 Teilnehmenden durchgeführt, über die Durchführung wird nach Anmeldeschluss informiert.
- Kosten:** Teilnehmerbeitrag pro Kind: **SFr. 79.-**  
Beitrag für Teilnehmer der Zürcher Workshopserie Aug.-Dez. 2018: **Sfr. 59.-**  
Inbegriffen: Abendessen, Übernachtung, Frühstück, Trainings und andere Aktivitäten, Eltern-Workshop
- Programm:** Sammeltraining mit anderen Kindern aus unseren Badener Kinderklassen und Zürcher Workshopklassen, gemeinsames Abendessen, Spezialtraining unter freiem Himmel, Abendprogramm, Übernachtung im Dojo Oederlin, Morgentraining, gemeinsames Frühstück, Vormittagsprogramm, parallel dazu Eltern-Workshop
- Bitte beachten:** Das Samstagabend- sowie das Sonntagmorgenprogramm für die Kinder und der Eltern-Workshop können auch ohne Teilnahme am gesamten Anlass besucht werden. Bitte kontaktieren Sie uns hierfür per mail oder Telefon.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden.
- Leitung:** Kinderanlass: Senpai Mirjam und Senpai Lukas  
Eltern-Workshop: Marcel Frey
- Informationen:** Details zum Programm, Zeiten, eine Packliste und Rechnung werden nach Anmeldeschluss zugestellt.
- Homepage: [www.do-bewegt.ch](http://www.do-bewegt.ch)  
Mail: [mirjam@do-bewegt.ch](mailto:mirjam@do-bewegt.ch)  
Telefon: 056 222 73 37

## Anmeldung Mondscheinkarate & Übernachtung im Dojo mit Eltern-Workshop zum Thema „Starke Kinder lernen besser“

Samstag, 8. bis Sonntag, 9. September 2018

|   |   |
|---|---|
| Vorname:  | Name:                                     |
| Telefonnummer der Eltern während der Veranstaltung:   |   |
| Ich habe Allergien, Unverträglichkeiten oder sonstige Beschwerden, über welche die Leitung informiert sein sollte:  |   |
| <b>Teilnahme am Eltern-Workshop vom Sonntag, 9. September, 9.30 bis 11.00 Uhr (bitte ankreuzen):</b><br><input type="checkbox"/> Gerne melden sich meine Eltern für den Workshop an. Anzahl Personen: .....<br><input type="checkbox"/> Meine Eltern nehmen nicht am Workshop teil. |   |
| Bemerkungen:  |   |
| Ort & Datum:  | Unterschrift der gesetzlichen Vertretung: |

Talon bitte bis spätestens **Donnerstag, 5. Juli 2018** im Unterricht abgeben, per mail an [info@do-bewegt.ch](mailto:info@do-bewegt.ch) oder per Post an DO Karate, Landstrasse 1, 5415 Rieden bei Baden schicken. Die Veranstaltung findet ab 20 Teilnehmenden statt, über die Durchführung wird nach Anmeldeschluss informiert. Wir freuen uns auf euch!