

## Familiensonntag im Dojo

Sonntag, 19. November 2017, 10.30 – 13.00 Uhr

Ein trüber, grauer Sonntag, nichts vor und die Kinder machen auf dem Sofa Saltos? Dann kommt zu uns!

Herumtoben, raufen, Kunststückchen üben, dafür habt ihr an den Familiensonntagen in unserem Dojo Raum und Zeit. Wir öffnen allen DO-Familien zwischen 10.30 und 13 Uhr unser Dojo. Die Kinder können in einem geeigneten Rahmen ihren Bewegungsdrang ausleben und dürfen dafür gerne unsere Infrastruktur und unser Sportmaterial nutzen, während die Eltern im Foyer plaudern, sich mit einem Buch hinsetzen oder mit ihren Kindern den Handstand üben.



**Datum & Zeit:** Sonntag, 19. November 2017, 10.30 – 13.00 Uhr

**Ort:** Dojo Oederlin, Gewerbehau Nord, Landstrasse 2b, Rieden bei Baden

**Kosten:** Sfr. 5.- pro Kind, Erwachsene kostenlos. Bitte vor Ort begleichen.

**Offen für:** Alle DO-Karatekas, Yogis und Yoginis inkl. Geschwister, Kinder, Eltern und Gspänli  
Bitte beachten: Alle Kinder müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden.

**Anmeldung:** Nicht nötig, unsere Türen sind auch für Kurzentschlossene offen.

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden.

**Durchführung:** Der Familiensonntag findet **nur bei schlechtem Wetter** statt! Über die Durchführung informieren wir ab Freitag, 17. November auf unserer Homepage.

**Info:** [mirjam@do-bewegt.ch](mailto:mirjam@do-bewegt.ch), [www.do-bewegt.ch](http://www.do-bewegt.ch)

Wir möchten euch an diesem Anlass die Bühne überlassen, d.h. wir stellen euch unseren Raum und unser Material zur Verfügung. Das Programm, die Kinderbetreuung wie auch die Haftung liegt bei den Eltern.

Wir freuen uns auf einen bewegten, energiegeladenen Tag mit euch!